# Outlook2013メール設定方法

## ・はじめに

本マニュアルは、お使いのパソコンにインストールされているMicrosoft Outlook2013でごんごネットのメールの送受信をするための設定方法となります。

本マニュアルでは、Windows8.1のパソコンを使用して以下のメールアドレスを設 定する例を記載しています。

gongo@mx1.tvt.ne.jp

① スタートメニューよりMicrosoft Outlook2013を起動し、スタートアップ画面で、[次へ]を クリックします。

	Microsoft Outlook 2013 へようこそ	
C	Dutlook 2013 へようこそ	
0 ナ	utlook は、電子メール、予定表、連絡先、仕事などの管理に役立つ強力な機能を備えたパー ル アシスタントです。	-9
使	ってみましょう。次のステップでは、電子メール アカウントを追加します。	
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャン	t21

※スタートアップ画面が表示されない場合 画面左上にある**[ファイル]**> **[アカウントの追加]**の順にクリックし、手順②に進みます。

② 電子メールアカウントの追加画面で、[はい]にチェックを入れ、[次へ]をクリックします。

Microsoft Outlook アカウントの設定	×
電子メール アカウントの追加	×1
Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online の の電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます。 電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか? ・ しはい(Y) しいいえ(O)	アカウントなど
< 戻る(B) (次へ(N) >	キャンセル

③ [自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)]にチェックを入 れ、 [次へ]をクリックします。

	アカウントの追加	×
<b>自動アカウント セットアップ</b> アカウントを手動で設定する	か、または他の種類のサーバーに接続します。	×
〇 電子メール アカウント( <u>A</u> )		
名前(Y):	例; Eiji Yasuda	
電子メール アドレス( <u>E</u> ):	例: elji@contasa.com	
パスワード(P): パスワードの確認入力(I):		
	インターネットサービスプロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。	
● 自分で電子メールやその他の	)サービスを使うための設定をする (手動設定)( <u>M)</u>	
	< 戻る(B) 次へ(N) >	キャンセル

④ **[POPまたはIMAP]**を選択し、**[次へ]**をクリックします。

アカウントの追加	×
サービスの選択	×
<ul> <li>Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M) Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします</li> <li>Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A) Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします</li> <li>POP または IMAP(P) POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します</li> </ul>	
< 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) >	キャンセル

#### ⑤ 設定情報を入力し、【**詳細設定**】をクリックします。



●ユーザー情報

名前	任意の名前を入力します。(※設定した名前が 送信先に表示されます)
電子メールアドレス	会員証記載のメールアドレスを入力します。

●サーバー情報

電子メールアドレス	@の右側が	@の右側が
	tvt.ne.jpのお客様	mx1.tvt.ne.jpのお客様
アカウントの種類	Р	OP3
受信メールサーバー	auth.tvt.ne.jp	auth.mx1.tvt.ne.jp
送信メールサーバー	auth.tvt.ne.jp	auth.mx1.tvt.ne.jp

#### ●メールサーバーへのログオン情報

アカウント名	会員証記載のメールアドレスを入力します。
パスワード	会員証記載のメールパスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。

⑥ [送信サーバー]タブをクリックし、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要]、[受信メールサー バーと同じ設定を使用する]をチェックします。

	インターネット電子メー	ル設定	x
全般 送信サーバー	詳細設定		
<ul> <li>✓ 送信サーバー (SMT)</li> <li>● 受信メール サーバ</li> </ul>	P) は認証が必要(O) と同じ設定を使用する(U)		
○次のアカウントとバ	スワードでログオンする(L)		
アカワント名(N):			
/パスワー 代(P):			
	✓ バスワードを保存する(R	.)	
2キュリティでも	保護されたJCスワード認証 (SF	PA) に対応(Q)	
○ メールを送信する	前に受信メール サーバーにログ	オンする(I)	
	[	ОК	キャンセル

- ⑦ [詳細設定]タブをクリックし、各項目を設定します。
- ⑧ [サーバーにメッセージのコピーを置く]のチェックを外し、[OK]で画面を閉じます。
   ※2台以上のパソコンやスマートフォン等でメールを共有する場合は、このチェックは入れておきます。
   なお、受信から180日を経過したメールはメールサーバーから自動的に削除されます。

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 詳細設定
サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)( <u>I</u> ): 110 標準設定( <u>D</u> )
□ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要( <u>E</u> )
送信サーバー (SMTP)( <u>O</u> ): 587
使用する暗号化接続の種類( <u>C</u> ): なし
サーバーのタイムアウト(工)
起い 長い 1 万
■サーバーにメッセージのコピーを置く(し)
▼サーバーから削除する(R) 14 ÷ 日後
□ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)
<b>OK</b> キャンセル

### ●設定情報

受信サーバー (POP3)	110
このサーバーはセキュリティで 保護された接続(SSL)が必要	チェックしません。
送信サーバー (SMTP)	587
使用する暗号化接続の種類	なし

⑨ インターネット電子メール設定画面に戻ったら、【次へ】をクリックします。

	アカウン	トの追加
POP と IMAP のアカウント設定 お使いのアカウントのメール サー	バーの設定を入力してください。	茶
<b>ユーザー情報</b> 名前( <u>Y</u> ): 電子メール アドレス( <u>E</u> ):	ごんごネット gongo@mx1.tvt.ne.jp	<b>アカウント設定のテスト</b> アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め します。
<b>サーバー情報</b> アカウントの種類( <u>A</u> ): 受信メール サーバー( <u>I</u> ): 送信メール サーバー (SMTP)( <u>O</u> ): メール サーバーへのログオン情報 アカウント名( <u>U</u> ): パスワード( <u>P</u> ):	POP3  auth.mx1.tvt.ne.jp auth.mx1.tvt.ne.jp gongo@mx1.tvt.ne.jp	アカウント設定のテスト(I)      「次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする     (S)      新しいメッセージの配信先:      ④ 新しい Outlook データ ファイル( <u>W</u> )      □ 既存の Outlook データ ファイル( <u>X</u> )      参照( <u>S</u> )
	フードを保存する( <u>B</u> ) 護されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください( <u>Q</u> )	詳細設定( <u>M</u> ) < 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) > キャンセル

 ⑩ テストアカウント設定画面が表示され、テストメールが送信されます。
 問題ない場合には 状況部分が[完了]となります。[閉じる]をクリックします。

すべてのテストが完了しました。 [閉じる] をクリックして続行してください。		
	閉じる(C)	
状況		
完了 完了		
	、てください。	

(1) セットアップの完了画面で、[完了]をクリックします。

以上で設定完了となります。